



Highgate School Recommandations en cas de météo extrême et règlement SunSmart

À Highgate School, nous nous efforçons de garantir la sécurité et le bien-être de toute la communauté scolaire. Nous savons qu'une exposition modérée au rayonnement ultraviolet (UV) est nécessaire pour être en bonne santé.

Règlement « SunSmart »

Highgate School a mis en place plusieurs mesures protectrices pour toutes les activités de plein air durant les termes 1, 3 et 4 et à tout moment de l'année lorsque l'indice UV dépasse 3.

Les élèves

- ✓ Portent un chapeau couvrant qui protège le visage, le cou et les oreilles (du type chapeau de légionnaire, toujours sans cordon) à l'extérieur, durant les termes 1, 3 et 4 et lorsque l'indice UV dépasse 3. Les prévisions météo quotidiennes du BOM (Bureau of Meteorology) seront utilisées.
- ✓ Jouent dans une zone ombragée (COLA, véranda ou arbres) s'ils et elles n'ont pas de chapeau.
- ✓ Portent des vêtements qui protègent du soleil, par exemple des polos ou des chemisettes. Les bermudas, jupes ou robes longues sont vivement recommandées.
- ✓ Apportent leur propre crème solaire (indice de protection SPF 30 ou supérieur) et se l'appliquent 20 minutes avant de sortir jouer. S'ils et elles ressortent ou restent dehors, il faudra ensuite remettre de la crème toutes les deux heures lorsque l'indice UV dépasse 3, plus souvent si la crème a été essuyée ou rincée, pendant les heures de la journée ou une protection est nécessaire.
- ✓ Portent un maillot de bain anti-UV ou un t-shirt durant les activités aquatiques en plein air.

Les parents

- ✓ Vérifient chaque jour que leurs enfants disposent d'un chapeau approprié, de vêtements protecteurs et de crème solaire.
- ✓ Portent un chapeau couvrant qui protège le visage, le cou et les oreilles (chapeau de légionnaire, chapeau à bords larges ou bob, toujours sans cordon) et sont encouragés à mettre de la crème solaire, porter des vêtements protecteurs et rester autant que possible à l'ombre lorsqu'ils aident, accompagnent ou participent à des événements scolaires en extérieur (par exemple la journée du sport), durant les termes 1, 3 et 4 et lorsque l'indice UV dépasse 3
- ✓ Encouragent leurs enfants à mettre de la crème solaire avant d'aller à l'école.

Le personnel

- ✓ Pendant le deuxième terme, vérifient quotidiennement l'indice UV avec leurs étudiants et notent les heures où une protection est nécessaire, à l'aide du site du BOM.
- ✓ Portent un chapeau qui protège le visage, le cou et les oreilles (par exemple chapeau de légionnaire, chapeau à bords larges ou bob) à l'extérieur pendant les termes 1, 3 et 4 et lorsque l'indice UV dépasse 3. Les prévisions météo matinales du BOM sont utilisées.
- ✓ Rappellent aux enfants dépourvus de chapeau ou de vêtements appropriés qu'ils et elles doivent jouer à l'ombre (COLA, véranda ou arbres).
- ✓ Portent des vêtements protecteurs à l'école.
- ✓ Rappellent aux étudiants de se mettre de la crème solaire tout au long de la journée et leur donnent le temps de le faire avant de sortir (voir plus haut).
- ✓ Lorsque c'est possible, organisent les activités en extérieur de manière à ce qu'elles aient lieu dans une zone ombragée ou hors des heures de rayonnement UV maximal.
- ✓ Enseignent aux enfants l'importance d'une protection solaire appropriée.



Highgate School Recommandations en cas de météo extrême et règlement SunSmart

- ✓ Restent à l'ombre lorsque c'est possible.

Highgate School

- ✓ Garantit la présence de zones ombragées et d'arbres dans la cour d'école.
- ✓ Veille à ce que vêtements et chapeaux adaptés soient inclus dans l'uniforme.
- ✓ Fournit de la crème solaire waterproof haute protection (SPF 30 ou plus) dans chaque classe et lors des occasions spéciales.
- ✓ Fait la promotion du règlement SunSmart dans toute la communauté scolaire à travers les assemblées, les infolettres, les initiations de bénévoles et le livret du personnel.
- ✓ Fournit au personnel des ressources pédagogiques pour appuyer l'enseignement des gestes SunSmart.

* Veuillez noter que les casquettes de baseball ne sont pas acceptées et que les chapeaux ne peuvent jamais avoir de cordon sous le menton.

Recommandations en cas de temps pluvieux

Avant l'école

- ✓ Les enfants seront admis dans la salle de classe en cas de forte pluie.
- ✓ Les enseignants présents se partageront la responsabilité de la surveillance.
- ✓ La direction et le personnel sans classe sera inscrit au tableau de service pour la surveillance.

Récréation et déjeuner

- ✓ Un membre de la direction ou un enseignant en surveillance de cours prendra la décision d'activer le règlement en cas de temps pluvieux. Deux sonneries brèves retentiront.
- ✓ La direction/l'équipe administrative est responsable des sonneries : 2 sonneries indiquent que les élèves doivent retourner en classe, 2 qu'ils peuvent ressortir.
- ✓ Tous les enfants resteront à l'intérieur sous la surveillance d'un enseignant, sauf pour aller aux toilettes ou à la cantine.
- ✓ Le gymnase sera fermé et un laissez-passer sera obligatoire pour aller à la bibliothèque.
- ✓ Les élèves devront être à l'intérieur et supervisés. Les enseignants devront retourner en classe. La surveillance pourra être partagée dans l'équipe pour permettre au personnel de prendre une courte pause.
- ✓ Si la pluie cesse dans les dix minutes qui précèdent la fin du déjeuner, les élèves resteront à l'intérieur.

Recommandations en cas de canicule

Les jours où la température prévue est de 36°C ou plus et si cette température a été confirmée avant la récréation (prévisions météo du BOM) :

- ✓ 2 sonneries consécutives retentiront au début de la récréation.
- ✓ Les enfants resteront à l'intérieur pendant la récré et la pause déjeuner.
- ✓ La direction et les professeurs spécialisés libéreront le personnel lorsque c'est possible.



Highgate School Recommandations en cas de météo extrême et règlement SunSmart

Centre de ressources

- ✓ Les élèves peuvent aller en bibliothèque pour jouer ou lire calmement avec un laissez-passer (bibliothécaire en charge).

ACTIVITÉS SPORTIVES DU SAMEDI MATIN

Si les prévisions météo du BOM du **vendredi midi** annoncent une température égale ou supérieure à 36°C pour le lendemain, le match sera annulé.